

プール利用案内

【使用時間】 9：00～20：50

(2時間毎に約10分間の休憩時間があります。)

< 入場前に >

- ・ 遊泳の際には必ず、水着・水泳帽の着用をお願い致します。
- ・ 使用券は失くされないよう保管し、記載されている時間（更衣の時間を含む）までにプール受付にお戻しく下さい。
- ・ 来場の際には高額な現金・高価な貴金属類等を持ち込まないでください。
また、万一盗難・紛失が発生した場合、当館では一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
- ・ オムツの取れているお子様からご利用いただけます。
- ・ 小学校3年生以下のお子様は高校生相当以上の付き添いの方が必要です。また付き添い1名につき、お子様2名まで入場できます。
ご遊泳の際はお子様から離れないようお願い致します。
- ・ 付き添いのいない小・中学生の方のご利用は18時までとなります。
- ・ タトゥー・入れ墨を露出してのプールのご利用は禁止になります。
ご利用される際は、ラッシュガードやテーピング等でタトゥー・入れ墨の部分を隠してからご利用下さい。
- ・ 心臓疾患・皮膚病・伝染病等、医師に水泳は不相当と診断されている方、お酒をのんでいる方のご入場はできません。

< 更衣室内で >

- ・ ロッカーは100円硬貨が必要です。リターン式ですので使用後は100円玉が戻ります。お取り忘れないようお気を付け下さい。
- ・ ロッカーを使用する際には必ず鍵をかけ、ロッカーキーは各自で保管して下さい。貴重品等のお預かりはできません。
- ・ アクセサリー類（布・皮製品を含む）を外し、ネイルアート・化粧・整髪料はしっかりと落としてください。
- ・ 眼鏡をしたままでのご遊泳はできません。プールサイドに持ち込まれる場合は、ケース等をご用意下さい。
- ・ シャワー室内でのシャンプー・リンス・石鹸等のご使用はできま

せん。

- ・ 遊泳に関係のない荷物や中身の見えない袋の持ち込みはできません。

持ち込めない物		
・ 腕時計	・ ピアス	・ ネックレス
・ イヤリング	・ ブレスレット	・ 指輪（石が付いている物）
・ カメラ	・ 財布	・ 携帯電話
・ 書籍	・ ビーチボール	・ 浮き輪
・ 遊具	・ 食べ物（ガム・飴を含む）	
・ シュノーケリング用具		・ その他、持ち込みに不相当と判断したもの

※アップルウォッチは当館指定のカバーを付けていただければ利用可能です。

※ビート板、アームヘルパー、プルブイ、アクアミット・アクアグローブ（布）は可です。

<プールサイドで>

- ・ 水着以外の衣類の着用は禁止とさせていただきます。
- ・ ご遊泳の前には十分に準備体操を行って下さい。また、遊泳中は適度に休憩を取り、各自で健康管理をお願い致します。
- ・ 25mプールの水深は、最深部が1.5mとなっております。
- ・ 団体利用がある場合には、時間帯によりコース区分が変更となることがあります。コース区分、遊泳方法をよくご確認ください。
- ・ 長距離コース内での、浮き具の使用は、禁止とさせていただきます。
- ・ プールサイドは走らないで下さい。また、プール内では飛び込み・潜水・逆立ち・水中での回転等の危険行為や、他のお客様のご迷惑となる行為は禁止とさせて頂いております。
- ・ 場内には、貸し出し用ビート板・プルブイ・ヘルパーをご用意しております。ご自由にお使い下さい。また、使用後は必ず元の場所にお戻し下さい。

【プール使用料金】

使用料	大人	子供	高齢者※ 障害者	障害者 (子供)
1時間利用	200円	50円	100円	20円
2時間利用	400円	100円	200円	50円

※ 高齢者は60歳以上から

【プール休憩時間】

2時間毎に1度、10分間の休憩があります。	
休憩時間	10:50~11:00
	12:50~13:00
	14:50~15:00
	16:50~17:00
	18:50~19:00

【ウォーキング専用コース設置曜日・時間】

日曜日	9:00~12:50
水曜日	13:00~20:50

- ・上記時間帯は1コース分がウォーキング専用となります。
- ・団体貸切・教室使用等の関係で一部変更する場合がございます。
- ・ウォーキング専用コースも水深は他のコース同様の1.2M~1.5Mとなります。

※場内では安全・衛生管理上、監視員の指示、場内放送に従って下さい。

【コロナ感染拡大予防】

- 1 館内は、飛沫感染防止のため、マスクの着用をお願いします。**
 - お持ちでない方は、入館できませんのでご了承ください。
- 2 外履きの靴を入れる袋をご持参ください。**
 - 靴袋は販売もしておりますのでお忘れの際はご購入求めください。
- 3 スポーツ用具の貸出しを中止します。**
 - 無料用具、有料用具ともに貸出しませんので、各自ご持参ください。
 - スイミングキャップ、運動靴、タオル等についても同様です。
- 4 こまめな手洗いによる手指消毒をお願いします。**
 - 共用部や共用備品に触れた後は手洗いをお願いします。
 - マシン使用后消毒用のマイタオルをご持参ください。
- 5 他の利用者や施設スタッフとできるだけ距離をとるようにしてください。**
- 6 無料開放は当面の間、中止します。**
- 7 施設内で大きな声での会話や応援等はお控えください。**
- 8 施設利用前後、施設内では密集・密接とならないよう気をつけてください。館内での休憩は短時間といたします。**
- 9 事前にスポーツ庁や各種競技団体から示されているガイドライン等をご確認下さい。**
- 10 利用後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、生涯学習課に対して速やかに報告してください。**

11 感染予防のために施設管理者が行うその他の措置及び指示に対してのご協力をお願いいたします。施設管理者の指示に従えない場合は、退館していただく場合がありますので、予めご承知ください。