

栗山公園健康運動センター定期水泳教室

# 集中平泳ぎ教室



○令和6年10月4日～12月27日

○毎週金曜日 13:00～14:00

○金曜日 全13回 14,300円(税込) 前納一括制

けのびの姿勢で浮ける方

高校生以上の方が対象となります。

定  
員  
10  
名

前に進む推進力！キックと呼吸のタイミングが

自身のない方でも指導員と一緒に

楽しく泳ぎましょう！！

※9月1日(日) 10:00より1階フロントで申し込み開始します。

栗山公園健康運動センター 042-382-1001