

# 小金井市総合体育館

# 煩惱

# スイム 2024

## 12月22日(日)

## 開催!

### 煩惱リレー

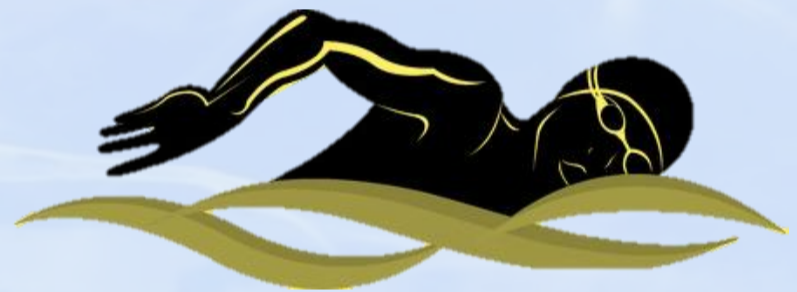
参加費：参加人数×1,000円

内容：25mまたは50m×108本をリレー形式で泳ぎます  
申込時に25mまたは50mから選択してください

時間：10：30～13：00

対象：小学4年生以上の方  
1チーム 4～10名

定員：6チーム



### 煩惱スイム

参加費：1,000円

内容：一人で50m×108本を制限タイム内で泳ぎます

#### 【A】 80秒・90秒間隔

時間：13：45～16：30

対象：小学4年生以上の方

定員：定員40名

#### 【B】 50秒・60秒・70秒間隔

時間：16：42～19：00

対象：18歳以上の方

定員：定員56名

#### 【お申込み方法】

電話にて空き状況確認のうえお申込みください

お申込みは先着順となります

入金方法：フロント入金又は現金書留

申込期間：12/1(日) 11時～12/17(火) まで

入金期限：12/17(火) まで

【お問い合わせ先】 小金井市総合体育館 042-386-2120