

**第9回**

# **2024年小金井煩惱スイム**

**2024年12月22日（日）**

**会場：小金井市総合体育館**

■主催：TAC・FC東京・TGTS 共同事業体

■運営：小金井煩惱スイム実行委員会

## ◇概要◇

### ■日程

2024年12月22日（日）

### ■内容

- ①煩惱リレー（4～10人1組で50m×108本）※25m×108本でも参加できます
- ②煩惱スィム（50m×108本）

### ■共通事項

- ・当日競技中に必要なものは各自でご持参下さい。（補給水等）
- ・体調が優れない場合、参加はご遠慮下さい。
- ・疾病等危険因子がある場合は必ずかかりつけ医と相談の上、症状を改善または安定させた状態で自己責任のもとご参加下さい。
- ・ゴミは各自でお持ち帰り下さい。
- ・警報発令時などのために中止せざるをえない場合、当日午前8時までに小金井市総合体育館ホームページに掲載します。返金は致しません。
- ・紛失、盗難について主催者は一切責任を負いません。
- ・競技中の事故、疾病及びその他の事故については応急手当のほかは、主催者は一切責任を負いません。
- ・忘れ物のないようお願いします。（当日の忘れ物は小金井市総合体育館で1ヶ月間保管します）
- ・スタート時間は前後する場合がございます。
- ・参加者の個人情報の取り扱いは、主催者の規約に則ります。

### ■受付

2024年12月1日（日）午前11時00分より受付開始

### ■問合せ・申込み

〒184-0001 東京都小金井市関野町1-13-1

小金井市総合体育館 総合受付 TEL：042-386-2120

電話で空きがあることを確認の上、申込書と参加費を小金井市総合体育館総合受付へお持ちいただくか、現金書留で小金井市総合体育館へお送り下さい。

※12月17日（火）までにお手続きをお願いします

### ■付記

大会中に撮影した写真はポスターやHPに使用する場合がございます。

### ■個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、氏名、年齢、性別、住所、記録、肖像等の個人情報を取り扱います。

## ◇大会要項◇

### ① 煩惱リレー (4人～10人1組で25m or 50m×108本)

#### 【対象】

小学4年生以上の方 4～10人1チーム (男女は問いません)

#### 【ローカルルール】

1. 25m×6レーンプールを使用します。(水深1.2m～1.5m)
2. 25mもしくは50m×108本を1名ずつ1回交代で泳ぎます  
交代する時は壁につかまってタッチで交代します (飛び込みは禁止です)

#### 【競技時間/定員】

受付時間：9時30分～10時00分

競技開始：10時30分～13時00分 定員：6チーム

ウォーミングアップ時間：9時30分～10時20分

開会式・ルール説明：10時20分～10時30分

#### 【会場】

小金井市総合体育館 温水プール

#### 【参加費】

1,000円×人数分

#### ■受付

- ・受付時間には時間厳守をお願いします。  
(受付時間に遅刻しますと参加できない場合がございます)
- ・氏名・コースを確認し、水着に着替えてレースに必要なもの以外はロッカーにしまうようお願いします。
- ・プールのロッカーは必ず施錠し、鍵は各自で管理お願いします。(鍵紛失の場合は別途費用が発生します)
- ・ロッカーは100円のリターン式です。

#### ■競技

- ・スイムキャップを必ず着用してください。ゴーグル、ウエットスーツ(屋内プール専用)の着用は自由です。
- ・各コース1組。(全コース)スタートは水中より一斉にスタートします。
- ・1人1本ずつ25mもしくは50mずつ泳ぎます。1人連続で2本以上泳ぐことは禁止です。
- ・交代するときは壁につかまってタッチで交代します。(飛び込みは禁止です)
- ・リタイヤする場合、コースロープにつかまり、手を振り近くのスタッフに意思表示をして下さい。
- ・スタート時間は前後する場合がございます。
- ・飲み物はプールサイドで取ることは可能です。各コースに置き、こまめに水分補給を行って下さい。

#### ■その他

- ・当日受付時、参加者全員に参加賞をお渡しします。
- ・各競技終了後、受付にて記録証をお渡しします。必ず各自でお持ち帰り下さい。  
(当日お持ち帰りいただけなかった記録証は破棄します)

## ② 煩惱スイム (50m×108本)

A：サイクル 80 秒・90 秒

B：サイクル 50 秒・60 秒・70 秒

### 【対象】

A：小学生 4 年生以上の方

B：18 歳以上の方

### 【ローカルルール】

1. 25m×6 レンプールを使用します (水深 1.2m～1.5m)
2. 50m×108 本を 1 人で泳ぎます

### 【競技時間/定員】

A：受付時間：12 時 30 分～参加競技開始時間 30 分前まで

競技開始 80 秒	：13 時 45 分～16 時 09 分	定員：20 名
90 秒	：13 時 45 分～16 時 27 分	20 名

ウォーミングアップ時間：12 時 30 分～13 時 35 分

※煩惱リレーが終了したレーンでのアップとなりますので開始時間が前後することがあります

B：受付時間：15 時 50 分～参加競技開始時間 30 分前まで

競技開始 50 秒	：17 時 18 分～18 時 48 分	定員：16 名
60 秒	：17 時 00 分～18 時 48 分	20 名
70 秒	：16 時 42 分～18 時 48 分	20 名

ウォーミングアップ時間 50 秒：16 時 30 分～17 時 08 分

60 秒：16 時 15 分～16 時 50 分

70 秒：16 時 00 分～16 時 32 分

※空いているレーンでのアップとなりますので開始時間が前後することがあります

### 【会場】

小金井市総合体育館 温水プール

### 【参加費】

1,000 円/1 人

#### ■受付

- ・各受付時間には時間厳守をお願いします。  
(A：12時30分～、B：15時50分～ 参加競技開始時間30分前まで)  
(受付時間に遅刻しますと参加できない場合がございます)
- ・氏名・コースを確認し、水着に着替えてレースに必要なもの以外はロッカーにしまうようお願いします。
- ・プールのロッカーは必ず施錠し、鍵は各自で管理をお願いします。(鍵紛失の場合は別途費用が発生します)
- ・ロッカーは100円のリターン式です。

#### ■競技

- ・スイムキャップを必ず着用して下さい。ゴーグル、ウエットスーツ(屋内プール専用)の着用は自由です。
- ・スタートは水中より一斉にスタートします。
- ・リタイヤする場合、コースロープにつかまり、手を振り近くのスタッフに意思表示をして下さい。
- ・飲み物はプールサイドで取ることは可能です。各コースに置き、こまめに水分補給を行って下さい。
- ・各コース右側通行で泳ぐようお願いします。
- ・楽しく泳ぎましょう。
- ・コンディションにより間引きして泳ぐことも可能です。但し、競技途中でのサイクル変更は出来ません。

#### ■その他

- ・当日受付時、参加者全員に参加賞をお渡しします。
- ・各競技終了後、受付にて記録証をお渡しします。必ず各自でお持ち帰り下さい。  
(当日お持ち帰りいただけなかった記録証は破棄します)

## ■参加申込書■

①煩惱リレー（小学4年生以上） 10時30分～13時00分

25m×108本     50m×108本    ※参加されるコースに  をしてください。

◇**チーム名**：

◇**代表者**

氏 名：

フリガナ：

電話番号：

◇**参加者名**

	<u>氏 名</u>	<u>フリガナ</u>	<u>性別</u>	<u>年齢</u>	<u>電話番号</u>
<u>1</u>					
<u>2</u>					
<u>3</u>					
<u>4</u>					
<u>5</u>					
<u>6</u>					
<u>7</u>					
<u>8</u>					
<u>9</u>					
<u>10</u>					

■誓約書■

私は、[煩惱レー]に上記の通り参加申込みをし、開催中における事故等においては全て自己責任とし、主催者に迷惑をかけないことを誓います。

1. 2024年 月 日 署名： \_\_\_\_\_

2. 2024年 月 日 署名： \_\_\_\_\_

3. 2024年 月 日 署名： \_\_\_\_\_

4. 2024年 月 日 署名： \_\_\_\_\_

5. 2024年 月 日 署名： \_\_\_\_\_

6. 2024年 月 日 署名： \_\_\_\_\_

7. 2024年 月 日 署名： \_\_\_\_\_

8. 2024年 月 日 署名： \_\_\_\_\_

9. 2024年 月 日 署名： \_\_\_\_\_

10. 2024年 月 日 署名： \_\_\_\_\_

◇コメント欄

何かご意見・要望がありましたらお書き下さい。また、競技中の写真の使用を望まない方やリザルトのネット掲載を希望されない方もその旨をお書き下さい。



## ■参加申込書■

### ②煩惱スイム（A：小学4年生以上、B：18歳以上）

A：13時45分スタート サイクル80秒・90秒

B：50秒：17時18分スタート 60秒：17時00分スタート 70秒：16時42分スタート

※参加のコースに○をつけてください。

#### ◇参加者名

氏名： \_\_\_\_\_ フリガナ： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

#### ◇電話番号

\_\_\_\_\_

#### ◇緊急連絡先

\_\_\_\_\_

#### ◇年齢（学年）

大会当日満年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ （学生は学年を書いてください）

### ■誓約書■

私は、【煩惱スイム】に上記の通り参加申込みをし、開催中における事故等においては全て自己責任とし、主催者に迷惑をかけないことを誓います。（18歳未満の参加者は、保護者の署名をお願いします）

【参加者名】 2024年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 署名： \_\_\_\_\_

【保護者名】 2024年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 署名： \_\_\_\_\_

#### ◇コメント欄

何かご意見・要望がありましたらお書き下さい。また、競技中の写真の使用を望まない方やリザルトのネット掲載を希望されない方もその旨をお書き下さい。

## お客様の個人情報について

指定管理者TAC・FC東京・TGT共同事業体が運営・管理する小金井市総合体育館・栗山公園健康運動センター（以下「当施設」と言います）は、ご提供いただきます個人情報を以下の目的で利用・取り扱います。当施設で運営のために取得する個人情報は、TAC・FC東京・TGT共同事業体の構成企業である株式会社東京アスレティッククラブ（以下「当社」と言います）がお預かりいたします。お預かりいたしました個人情報は国の法令・指針その他の規範及び当社の規程に従い適切に保管・管理いたします。下記の内容をご確認頂き、同意の上、申込み頂きますようお願い申し上げます。

### 【1. 個人情報の取得と利用目的】

当施設が運営・管理する施設やご提供するサービス・プログラム（教室事業・イベント等）ご利用者にご利用いただくにあたり、ご利用者の氏名・住所等の個人情報を取得させていただきます。ご利用者の個人情報は以下の目的に利用させていただきます。

- 1.) サービス・プログラム（教室事業・イベント等）に関するご利用者との契約履行のため
- 2.) サービス・プログラム（教室事業・イベント等）代金の入金（口座引落とし含む）・施設利用における入金等、継続的なお取引における管理およびこれに伴う各種ご案内の送付・連絡のため
- 3.) 各種ご案内等のサービスや商品に関してダイレクトメール・電子メール・SNS・電話等による情報提供またはお問合せへの返信を行うため（参加教室終了後も情報提供をさせていただく場合もございます）
- 4.) 団体・個人利用登録手続き及び施設予約及び利用管理・入金手続等のため
- 5.) 個人を特定しない形の統計的情報調査分析のため
- 6.) 事故等緊急の場合の連絡のため
- 7.) 保険会社（保険代理店を含む）への保険金請求等、各種手続きに関わる事務処理のため
- 8.) 運動処方を作成するため
- 9.) 入退館管理のため

当施設は、要配慮個人情報として貴殿の健康情報（例：体重、血圧、心拍数等）を取得し取扱います。これらの情報は厳重に管理いたします。

### 【2. 個人情報の取扱いについて】

当施設は、ご利用者の個人情報を上記利用目的の範囲内で正確・最新の内容に保つように努め、不正なアクセス、改ざん、漏えい等から守るべく、必要かつ適切な安全管理措置を講じます。

### 【3. 個人情報の第三者への提供】

当施設では、つぎのとおりご利用者の個人情報を第三者に提供する場合がございます。

情報を提供する目的	提供する情報の内容	情報を提供する方法	情報提供先
本人と家族の会費等の決済方法を同一にするため	会員番号（施設登録番号）	書面（入会申込書控等）の交付	本人のご家族
本人（子ども）の所在確認のため	氏名・本人（子ども）の施設内の所在場所	電話	本人（子ども）の親権者又は同居の家族※1
損害保険付保及び保険金請求等の諸手続きのため	氏名・住所・年齢・電話番号・銀行口座情報・事故情報等	手渡し又は郵送 書面（保険申込書・事故報告書・保険金請求書等）の提出	損害保険会社及び保険代理店
運営管理及び事故等の連絡のため	氏名・住所・年齢・電話番号等	手渡し又は電子メール 書面（申込書等）の提出	当施設構成企業 当該自治体