

2025年1月13日(月)

# 新春特別教室

B1階 機能回復室



12/23 (月) より  
予約受付開始!!

## 新春

# ピラティス

開催時間

- ① 10:00～10:50
- ② 11:00～11:50
- ③ 12:00～12:50

事前予約制

各定員: 8名

担当: 宇田川

参加費: 770円(税込) 当日支払い

動きやすい服装・ドリンクをお持ちください

お正月の運動不足をピラティスで  
ゆつくりと解消しませんか?

予約・問い合わせ: 栗山公園健康運動センター

042-382-1001